

平成25年11月1日

会員企業 各位

横浜金沢産業連絡協議会  
環境安全衛生委員長 大瀬 英暉

「生産性を上げるメンタルヘルス対策セミナー」開催のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当協議会の事業運営等につきまして、ご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、最近では、職業生活等において強い不安やストレスを感じている労働者は約6割に上り（厚労省実施の労働者健康状況調査より）、メンタルヘルス上の理由による連続1ヶ月以上休業、または、退職者がいる事業場が増えていると言われています。

これらを踏まえ、従業員のメンタルヘルス不調が企業の経営上のリスク（労働・採用コストの増、賠償責任の可能性、風評等）として増大しつつある中、当協議会では、経営リスク管理・対策の検討の一助として、下記のとおり、「生産性を上げるメンタルヘルス対策セミナー」を開催いたします。

本セミナーでは、「メンタルヘルスとは何か？」から始まり「メンタルヘルス対策の現状」や「今すぐにできること」などについてお話しして頂きます。メンタルヘルス対策の必要性について理解を深めて頂き、企業経営に役立てて頂ければと思います。

皆さまの本セミナーへのご参加をお待ちしております。

なお、参加を希望される方は（裏面）の申込書に必要事項を記入の上、当協議会事務局へFAXにてお申し込み下さい。

敬具

記

タイトル : 今日から出来るスモールステップ～生産性を上げるメンタルヘルス対策～

開催日時 : 平成25年11月27日（水）14:00～16:00

開催場所 : 横浜市金沢産業振興センター 2号研修室（サービス棟2F）

講師 : 谷澤 春美 氏（㈱レインメーカー 代表取締役）

セミナー内容 : ①メンタルヘルスってなに？ ②他の会社はどうしてる？メンタルヘルス対策の現状 ③“会社を守る”ということ（放置しておくことの危険性、会社を守るための取組） ④今からすぐにできること（社長や上司がすぐにできること（承認）） ⑤自分を知る・自分に合った具体的な取り組み方を知る（エゴグラムと改善）

対象者 : 経営者またはそれに準ずる方（幹部社員等含む）

定員 : 24名

参加費 : 無料

お問い合わせ先: 横浜金沢産業連絡協議会事務局

TEL 781-1131 FAX 781-1136

（申込書は裏面にあります）

横浜金沢産業連絡協議会 行き  
FAX 045-781-1136

「生産性を上げるメンタルヘルス対策セミナー」参加申込書

会社名			
所在地			
電話番号	TEL		
参加者氏名		役職	