

# PIA だより

Yokohama Seaside



総会



テクニカルショウ ヨコハマ 2019



新入社員研修会



観桜会

## もくじ

### 総会

1. 総会開催さる！ ..... 2
2. (一社)横浜金沢産業連絡協議会の収支状況 ..... 2
3. 令和元年度事業計画表 ..... 3
4. 優良工業従事者横浜市長表彰式 ..... 3
5. 懇親会 ..... 4
6. 新役員一覧 ..... 4

### 団地短信

1. 平成31年賀詞交歓会を開催しました！ ..... 5
2. LINKAI横浜金沢えがくみらい検討委員会活動報告 ..... 5
3. 金沢区工連としてテクニカルショウヨコハマ2019へ出展しました ..... 5

4. 平成31年度新入社員研修開催！ ..... 6
5. 今年の観桜会は穏やかな天候に恵まれました ..... 6
6. 各協同組合の人事について ..... 6
7. LINKAI横浜金沢ウエルネスセンター  
ランチョンオアシスオープニングイベント開催 ..... 7

### 告知板

1. 海辺帆羅夢落語勉強会が今年も開催されます！ ..... 7
2. 南部市場9/20リニューアルオープン ..... 7
3. 第10回横浜シーサイドトライアスロン開催のお知らせ！ 交通規制に注意 ..... 8
4. PIAフェスタ2019の開催日が決定！ ..... 8

# 総会

## 1 総会開催さる！

去る6月13日(木)15時30分から横浜市金沢産業振興センター・ホールにおいて、一般社団法人横浜金沢産業連絡協議会の総会が開催されました。今回の総会では、①定款の一部改正、②平成30年度補正予算(案)、③平成30年度事業報告、④同収支決算報告、⑤令和元年度事業計画(案)、⑥同収支予算(案)、⑦任期満了に伴う理事の選任および監事の退選任について上程され、すべて無事承認を得ることができました。

今回の定款の一部改正は、これまで正会員は金沢産業団地内立地企業となっていたものを金沢区内立地企業に変更するものです。今回の改正は、①金沢区内内陸部にあった産業団体(金沢中央事業会)の解散にともなう受け皿となること。②エリア拡大による会員増ならびに産連協事業の安定化の推進を主な目的としています。

平成30年度実施事業の主なものとして、①『LINKAI横浜金沢』という新名称を活用しての金沢臨海部産業団地の周知、情報発信の実施、②ココチャレ事業の実施目的のひとつである職住近接の具体的な取組として、並木ラボでの『LINKAI横浜金沢』立地企業の情報発信や求人情報の発信、③横浜市金沢産業振興センターの利活用についての検討、④金沢区の産業団体(金沢区工業団体連絡会)として、纏まっのテクニカルショウヨコハマへの継続出展(4回目)、⑤当協議会2大イベントである「PIAフェスタ」と「PIAメッセ」の同時開催(2回目)、⑥PIAフェスタのイベントとしてLINKAI物産展の初開催、⑦金沢産業団地内の幹線道路の一斉清掃の実施(2回目)があります。

活性化事業については、『LINKAI横浜金沢』という新名称を活用し、金沢臨海部産業団地の周知、情報発信のための動画を制作しました。動画はYouTubeで見ることが可能です。また、シーサイドラインの協力を得て、その動画を商業用に編集したものが車両内の案内画面で見られます。

ココチャレ事業については、並木の金沢センターシーサイド名店会の中に横浜市立大学が設置している並木ラボという住民交流の拠点にて、昨年11月19日～22日に「ココチャレWEEK」というイベントの開催と「LINKAI横浜金沢」立地企業の求人情報の掲出(平成31年3月まで試験運用。平成31年4月から本格運用)を実施しました。

横浜市金沢産業振興センターの利活用の検討については、横浜企業経営支援財団とともに平成30年度から取組を始めたところです。1年目ということでまず現状把握をするため、会員企業のみなさまにアンケートを取らせて頂きました。今後、アンケートを参考とし利活用の検討を進めてまいります。

テクニカルショウヨコハマへの出展は、今回は5社でした。テクニカルショウの会場では、2月6日に「LINKAI横浜金沢が目指す未来～産業集積地の挑戦～」をテーマに「LINKAI横浜金沢」の情報発信イベントも開催され、前年に引き続き、活性化にがんばっている金沢臨海部産業団地が発信できました。

前回に続き「PIAフェスタ」と「PIAメッセ」を同時開催しました。PIAメッセは前年同様の参加がありましたが、PIAフェスタについては色々な状況はありますが来場については期待値まで至らずというところで、来場してもらえる仕掛け等についても検討が必要となりそうです。「PIAフェスタ」にて新イベントとして「LINKAI物産展」を開催。地元で食品の製造・販売をする企業を一堂に集めその魅力を感じてもらいたく実施しました。

金沢産業団地内幹線道路の一斉清掃は2回目の実施となりました。今回も金沢土木事務所、金沢区役所と産連協会員企業を中心に金沢警察署にも協力を頂き官民協働での実施となりました。一斉に清掃したため成果がよく見えました。

令和元年度事業において特徴的なものは、①『LINKAI横浜金沢』にかかる事業の継続実施、②横浜市金沢産業振興センターの利活用の検討継続、③健康経営など横浜市の打ち出した産業活性化にかかる事業へ参加、④地元企業の人材確保にかかる事業(ハローワークとの協働、地元大学との連携、ココチャレ事業推進)などがあります。

このほか、実施事業の充実を図りつつ、会員企業の皆さまに役立つ事業等をタイムリーに実施して参りたいと存じます。また、会員の皆様には当協議会の事業について、ご支援、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

以下に、平成30年度決算と令和元年度予算の収支状況、令和元年度事業計画について掲載いたしますのでご覧下さい。



## 2 (一社) 横浜金沢産業連絡協議会の収支状況

平成30年度収入決算



平成30年度支出決算



令和元年度収入予算



令和元年度支出予算



(単位：千円)

### 3 令和元年度事業計画表

区分	全 般				
	総 務	福利厚生	産 業 政 策	環境安全衛生	交 通
1/四	・通常総会 (6/13) ・新入社員研修 (4/2) ・マナー講習 (4/4)	・観桜会 (4/5)	・大学就職担当職員 企業研修 (5/中) ・地元企業と大学生 交流会① (6/中)	・新規採用者安全衛生 講習 (4/3) ・同〔口腔衛生〕 (4/3) ・安全推進大会 (6/4) ・セミナー〔健康経営〕 (6/下)	・新入社員研修 交通安全講話 (4/2) ・交通安全週間
2/四	・次年度横浜市要望 (7/中) ・前期事務局担当者会議 (7/上) ・機関誌発行 (8/上)	・ソフトボール大会 (9/上)	・産連協企業対象 就職面接会① (9/中) ・企業情報整備	・衛生推進大会 (9/上) ・セミナー〔環境改善〕 (6/下)	・交通安全週間
3/四	・PIAフェスタ前夜祭 (10/10)	・PIAフェスタ (10/11、12) ・テニス大会 (11/上)	・PIAメッセ (10/11) ・企業情報整備 ・地元企業と大学生 交流会② (11/中)	・セミナー〔口腔衛生〕 ・防災フェスティバル (10/12) ・幹線道路一斉清掃 (11/中)	
4/四	・賀詞交歓会 (1/中) ・機関誌発行 (1/上) ・横浜市長表彰推薦 (3/中) ・後期事務局担当者会議 (3/下)		・産連協企業対象 就職面接会② (1/中) ・テクニカルショウヨコハマ LINKAI横浜金沢出展 (2/上)	・金沢臨海部自衛消防 組織訓練会 (2/中)	
通 年	・LINKAI 横浜金沢活性化推進会議・同検討委員会：働く魅力がある（人が集まる）産業団地の実現				
	・環境憲章周知 ・会員企業の拡充 ・土地使用協定の運用 ・不動産情報管理/ 企業誘致 ・事務局運営 〔業務の簡素化/資料 管理の電子化/情報 資料収集配布態勢の 確立〕	・福利厚生委託契約 神奈川県福祉共済協/ あんしん財団/ひろせ テニス教室/損保ジャ パンレクリエーション 保険/日本トリム/ブ リンスホテル/おくり びとの会/LDC/ 横浜八景島/ゆうあい クリニック/東天紅/ シーサイドスパ八景島/ 横浜にぎわい座/スポ ルト八景ボール/エネ クス石油販売東日本 ・同好会 (バドミントン) ・優待事業所の拡充 ・会員証発行 横浜市金沢産業振興センター利活用会議	・省エネ事業 ・産学連携事業 ・インターンシップ支援 ・人材活用事業 ・BCP ・ISO ・事業承継 ・HP更新 ・東大グリーン ICT プロジェクト協定 ・UR、市住宅供給公社、 京急不動産協定 ・企業情報整備	・防災・減災 (・津波対策 ・液状化対策 ・帰宅難民対策 ・放射能汚染対策 ・情報管理) ・防犯灯の設置 ・安全衛生管理 ・PCB共同対処 ・環境美化の日 (緑化推進) (不法投棄防止) (一斉清掃) ・自衛消防隊	・道路環境整備 (一方通行規制、ガー ドレール設置見直し 等) ・駐車場整備 ・交通事故防止対策 ・違法駐車取締り
	・会議等 (総会/理事会/三役会/各委員会/土地使用協定運営委員会/事務局担当者会議) ・情報資料配付 ・ 回覧板情報伝達 (アンケート調査等)				

### 4 優良工業従事者横浜市長表彰式

総会に引き続き、優良工業従事者横浜市長表彰式がとり行われました。今回の受賞者は、(株)中込製作所 高野 俊さま、同じく村上 義和さまの2名でした。お二人には、林 琢己 横浜市経済局長から表彰状が、沼田 昭司 (一社) 横浜金沢産業連絡協議会会長から記念品が授与されました。この度は栄えある受賞、おめでとうございます。

#### <優良工業従事者横浜市長表彰>

株式会社中込製作所 高野 俊 さま  
株式会社中込製作所 村上 義和 さま



## 5 懇親会

総会および優良工業従事者横浜市長表彰式の後、横浜市金沢産業振興センター・1F展示室において懇親会が開催されました。懇親会は、鈴木信晴副会長の開会挨拶に始まり、國原章弘金沢区長、谷田部孝一市議会議員による来賓祝辞、(公財)横浜企業経営支援財団 牧野孝一理事長の発声による乾杯と進みました。その後、この度、理事を退任されるみなさまへ、長きにわたりお務め頂いたご苦勞に対する感謝の意を表し、感謝状と記念品をお送りしました。今回理事を退任される方は7名おり、そのうち懇親会に出席して頂いた、大瀨英暉副会長、黒岩順一副会長、鈴木信晴副会長のお三方へは、沼田昭司会長より直接お渡し致しました。退任に際し退任理事を代表して、大瀨英暉副会長よりみなさまへ一言ご挨拶を頂いたところ、大きな拍手がわき上がり、退任される理事のみなさまのご苦勞、ご尽力、人望に対しての拍手と感じました。

その後しばらくご歓談頂き、宴もたけなわではありましたが、黒岩順一副会長に締めのご挨拶を頂きお開きとなりました。

懇親会にご出席頂いた皆様、誠にありがとうございました。そして、退任される理事のみなさま、これまで、当協議会の運営についてご尽力頂き、誠にありがとうございました。

今後とも当協議会へのご支援・ご協力をお願い申し上げます。



鈴木信晴副会長 開会挨拶



大瀨英暉副会長への感謝状授与



黒岩順一副会長 中締め挨拶

## 6 新役員一覧

### 一般社団法人 横浜金沢産業連絡協議会 《役員等名簿》

R1.6.13 現在

#### 【理事】

No.	協議会 役職名	氏名	事業所名	事業所 役職	所在地ブロック (◎:ブロック長)
1	会長 理事	沼田昭司	(株)沼田商会	代表取締役社長	10
2	副会長 経済生活委員長	理事 横山雅行	平和産業運輸(株)	代表取締役	⑥
3	副会長	理事 木村 仁	(株)カレンズ	代表取締役	④
4	副会長 文化委員長	理事 松村洋一	協立金属工業(株)	代表取締役	12
5	副会長 産業政策委員長	理事 真鍋緑朗	アールグラット(株)	代表取締役	⑫
6	副会長 広報委員長	理事 大瀨雅博	大瀨工業(株)	代表取締役社長	10
7	副会長 環境生活委員長	理事 黒岩 勉	(株)羽後鍍金	代表取締役	13
8	相談役	理事 貝道和昭	横浜港木材倉庫(株)	代表取締役社長	②
9	理事	中川康仁	丸全昭和運輸(株)	輸出梱包センター長	①
10	理事	小原孝之	小原木材(株)	代表取締役会長	2
11	理事	金子雄次	(株)金子コンクリート	代表取締役会長	③
12	理事	山本修史	(株)横浜シーサイドライン	常務取締役 運輸部長	3
13	理事	高松正義	京浜トランス(株)	代表取締役会長	⑤

No.	協議会 役職名	氏名	事業所名	事業所 役職	所在地ブロック (◎:ブロック長)
14	理事	山口智之	(有)協和タイヤ商会	代表取締役社長	5
15	理事	児玉聖司	(株)ワンツー・ストック	代表取締役	6
16	理事	糸川隆雄	神奈川重機(株)	代表取締役	⑦
17	理事	古澤共一	(株)不二パッキング	代表取締役	⑧
18	理事	平森基起	(株)ローマン工業 横浜工場	代表取締役社長	8
19	理事	住田直弥	(株)中川製作所 神奈川	代表取締役社長	9
20	理事	山崎 一	(株)山喜	代表取締役	10
21	理事	土屋 寛	守谷輸送機工業(株)	総務部次長	⑪
22	理事	吉永 功	昭和建産横浜販売(株)	代表取締役会長	⑭
23	理事	進藤隆次	(株)神奈川保健事業社	常務取締役	14
24	理事	丸山高史	日本発条(株)	企画管理本部 総務部主管	⑮
25	理事	原田英二	(株)メルヘン	取締役会長	⑯

#### 【監事】

No.	協議会 役職名	氏名	事業所名	事業所 役職	所在地ブロック (◎:ブロック長)
1	幹事	今井一康	伸和木材(株)	代表取締役	1
2	幹事	森田 俊	(株)電商会	代表取締役	4
3	幹事	小宮里子	雨宮自動車工業(株)	代表取締役	11
4	幹事	中野聰恭	ナカノ(株)	代表取締役会長	12

#### 【相談役】

No.	協議会 役職名	氏名	事業所名	事業所 役職	所在地ブロック (◎:ブロック長)
1	相談役	大瀨英暉	大瀨工業(株)	会長	10
2	相談役	黒岩順一	(株)羽後鍍金	取締役会長	13



**産業振興センター診療所**  
Industrial Development Center Clinic  
<http://idcc.jp>

**診療内容**

- 循環器内科  
心臓や血管における疾患の診断・治療  
胸痛、胸の圧迫感、動悸、息切れ、むくみなど
- 一般内科  
内科全般 (かぜ症状・腰痛、吐き気など)  
生活習慣病 (糖尿病・高血圧・高尿酸血症など)
- 一般外科  
外科的疾患、切創の縫合など
- 各種健診  
市民健診、企業健診、がん検診、各種予防接種

**診療時間**

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	△	△
午後	○	○	○	○	○	△	△

午前・・・8:30～13:00  
午後・・・16:00～18:00  
休診・・・土・日・祝日

**Tel.045-782-3321**

**アクセス**

〒236-0004 神奈川県横浜市金沢区福浦1丁目5-2



【当ビル3F】  
産業振興センター診療所  
Industrial Development Center Clinic

駐車場 114台、1時間無料、駐車サービス券あり  
■金沢シーサイドライン「産業振興センター」駅より徒歩2分



## 1 平成31年新年賀詞交歓会を開催しました！

平成31年1月11日(金)16時から、横浜テクノタワーホテルにて、平成31年新年賀詞交歓会を開催いたしました。昨年の賀詞交歓会は雪の中での開催となり交通機関が乱れ、参加者の帰宅が危ぶまれるような状況でしたが、今年は穏やかな天候の中、多くの方々のご参加を頂き、活気あふれた賀詞交歓会となりました。

まずは、当協議会の沼田昭司会長の挨拶に始まり、横浜市経済局長 林琢己様、横浜市金沢区長 國原章弘様、金沢区議員団当番幹事 高橋徳美様より来賓代表の挨拶を頂戴し、(公財)横浜企業経営支援財団理事長 牧野孝一様による乾杯、懇談へと順調に進みました。懇談では、地元企業、友好団体・企業、地元議員、行政機関等の各参加者が色々な話題で盛り上がり、交流を深めておりました。

最後は、当協議会の松村洋一副会長に中締めをお願いし、盛会のうちに終了致しました。この度も、多くの方々に本会にご出席を賜り、厚くお礼申し上げます。

産連協は、今後も金沢産業団地の発展、活性化のため、地元企業、行政機関、教育機関、周辺住民等と連携を図りながら、LINKAI横浜金沢、ココチャレなどの事業を含め色々な事業を展開して行きたいと思っております。

皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。



## 2 LINKAI横浜金沢えがくみらい検討委員会活動報告

一昨年度、金沢臨海部産業団地の新名称を『LINKAI横浜金沢』を決定し、活性化のための検討と活動を継続的に行って参りました。平成30年度の活動としては、①LINKAI横浜金沢の紹介動画の制作、②PIAフェスタにて「LINKAI物産展」を開催し地元企業の製品や製品の即売、③テクニカルショウヨコハマ2019にて前回に引き続き、特設セミナー会場において、「LINKAI横浜金沢」が目指す未来～産業集積地の挑戦～をテーマにLINKAI横浜金沢立地企業と市内他地域の企業、横浜市をパネリストとし、パネルディスカッションを実施。④職住近接の位置づけで、横浜市政策局と金沢シーサイドタウン連合自治会、横浜市金沢団地(協)、(一社)横浜金沢産業連絡協議会の協働で実施しているココチャレ事業にて、金沢センターシーサイド名店会の中にある並木ラボ(横浜市大設置)という拠点に「LINKAI横浜金沢」の企業の求人情報の掲示を試験的に平成31年3月末まで実施するなどしました。

なお、制作した動画はYouTubeにアップしておりインターネットでご覧になれます。また、15秒に再編集した動画を2種類制作し、シーサイドラインの協力を得て、車両内の画面に流れます。

また、求人情報の掲示については、実際に正社員やアルバイトの採用ができた企業もあり、求人情報の並木ラボへの掲示は平成31年4月1日から本格運用を開始しました。産連協会員企業は無料で求人情報の掲示ができます。ご利用ください。

今年度も引き続き、検討委員会等で『LINKAI 横浜金沢』の活性化について取り組んで参ります。



## 3 金沢区工連としてテクニカルショウヨコハマ2019へ出展しました



金沢区と経済局、横浜市工業会連合会の協力を得て、金沢区の企業が纏まってブースを構えて「テクニカルショウヨコハマ2019」に出展致しました。前回は、9社・団体でしたが、今回は、5社・団体とAozora Factoryの出展となり、前年より3社減となりました。出展位置は、今回、横浜ものづくりゾーンが会場の中程に移動したため、前年より後ろになりました。余裕のあるレイアウトでしたので通路は前回同様広くとられていました。中程に移動したので、ブース付近を通り抜けるだけの人は前より少なく、ある意味落ち着いた場所になったかと思っております。

また、前回に引き続き、特設セミナー会場にて、「LINKAI横浜金沢」が目指す未来～産業集積地の挑戦～をテーマに、LINKAI横浜金沢立地企業とメイドインつづき参加企業、横浜市にパネリストとして参加して頂き、パネルディスカッションを行いました。「LINKAI横浜金沢」の目指す未来については、本ディスカッションの意見も参考にしつつ、LINKAI横浜金沢えがくみらい検討委員会にて、検討を進めていく予定です。

さて、近々に来年の「テクニカルショウヨコハマ2020」に向けて出展企業の募集を行う予定ですが、金沢区工連としての募集は2019をもって終了いたします(金沢区工連が2019年3月31日をもって解散のため)。募集主体は調整中ですが募集は行う予定です。

募集案内は産連協が会員企業へ毎月初にお届けしている配付資料としてお配り致しますので、配付資料が届きましたら、配付物の目次等でご確認ください。

## 4 平成31年度新入社員研修開催

去る、4月2日(火)、3日(水)、4日(木)の3日間、当協議会主催の新入社員総合研修会が実施されました。実施内容は次のとおりです。

### 4月2日(火) 一般研修コース (参加者27名)

1. 「金沢産業団地について」 ※自社が立地する場所の歴史、特徴等を知る。
2. 「悪質商法はあなたをねらっている」 ※悪質商法手口等実例紹介、注意点等紹介。
3. 「コミュニケーションゲーム」 ※報告・連絡・相談の大切さをゲーム形式で体験。
4. 「新入社員に期待するもの」 ※経営者や上司が新入社員に期待している事など。
5. 「交通安全マナー」 ※地域の交通の特徴、注意すべき点、事故の事例など紹介。
6. 「防火・防災等について」 ※防火・防災についての基本や注意点等を知る。

### 4月3日(水) 新規採用者安全衛生講習会 (参加者107名)

※職場での安全衛生等に関する心構え、注意事項、事故等の事例紹介など。

挨拶：横浜南労働基準監督署 第二方面監督官 松島 史典 氏

講師：エムパワー・オフィス 代表 辻 勝也 氏

口腔衛生と健康について

※口腔内の衛生状況が健康に与える影響や口腔衛生の重要性、必要な知識等

講師：つばさ歯科医院 院長 加藤 崇 氏

協力：金沢区福祉保健課

### 4月4日(木) マナー講習コース (参加者36名)

※職場や客先での挨拶の仕方・言葉遣い、電話対応、名刺交換等のマナーの説明、練習ほか。

講師：明治安田生命保険相互会社

協力：MHI保険サービス株式会社

本研修が少しでも新入社員のみなさんの役に立つことを願っております。

横浜市経済局ものづくり支援課 三澄 翔太 氏  
 横浜市消費生活総合センター 相談員 三田村 知子 氏  
 ザクセスコンサルティング㈱ 代表取締役 鬼頭 秀彰 氏  
 横浜信用金庫 福浦支店 支店長 白井 努 氏  
 金沢警察署 警部補 松田 英久 氏  
 金沢消防署 予防課長 菊田 潤也 氏



## 5 今年の観桜会は穏やかな天候に恵まれました。

去る、4月5日(金)、事務局の祈りが通じたのか、風もほとんど無く、ほどよい気温で穏やかな環境の中、17:30から観桜会が開催されました。前回は雨のため室内での開催でしたので、広場で開催できたことは、事務局としてホッとしました。

毎回、桜の咲き具合が観桜会のタイミングとうまく合うかが揉めるのですが、今回は8分咲きというところで桜の咲き具合もよく、桜にも恵まれました。

また、急遽でしたが横浜シーサイドフォーラムの計らいでキッチンカー2台が来店、飲食物の販売がありました。利用者もますますで好評の様でした。可能であれば次回の観桜会にもキッチンカーの出店を検討したいと思いました。

風はほとんど無く、気温もそこそこ、桜はますます、出店による飲食の販売など、色々な条件が揃った観桜会となりました。参加者にも楽しんで頂きながら、交流を深めて頂けたかと思えます。事務局としては、次回も条件が揃うとうれしいです。

さて、観桜会実施にあたり、ご協力頂いた団体、企業のみなさま、産連協福利厚生委員のみなさまに誌面を借りまして御礼申し上げます。

観桜会に参加された方、参加できなかった方、みなさんの次回の観桜会への参加お待ちしております。毎月2月頃に産連協会員に向けてチラシで周知しています。新入社員の歓迎会を兼ねての参加、歓迎です。地域の人たちとの交流深めませんか？

<協力・協賛> (公財)横浜企業経営支援財団、横浜シーサイドフォーラム、㈱キョーエーメック、ダイドービバレッジサービス㈱ほか



## 6 各協同組合の人事について

金沢産業団地内の協同組合において、この度、異動のあった組合をご案内致します。

協同組合横浜マーチャンダイジングセンター (令和元年5月)

新理事長 木村 仁 氏 (㈱カレンズ)

前理事長 鈴木 信晴 氏 (㈱鈴音)

新事務局長 平尾 洋詞 氏

前事務局長 中島 誠 氏

鈴木様、中島様、お役目お疲れ様でした。また、産連協事業へのご支援、ご協力ありがとうございました。引き続き変わらぬご支援、ご協力をお願い致します。

木村様、平尾様、これからよろしくお願い致します。

(一社) 横浜金沢産業連絡協議会

↑

一集団取扱でお申込

↓

割安な保険料

手術 放射線 抗がん剤

すでにご加入の保険  
内容を確認してみませんか？

いざ!!の時、使えなかった!!

では、困ります!!

そんな時は  
私たちに相談を!

【募集代理店】株式会社ライフキャピタル

〒235-0045 横浜市磯子区洋光台1-12-32

TEL: 0120-925-373

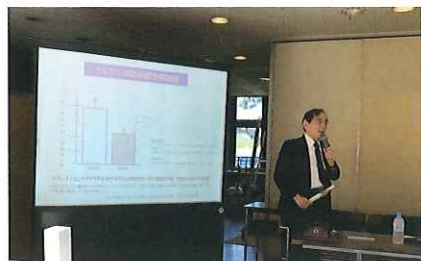
【引受保険会社】「生きる」を創る。

横浜支社：〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2  
 TSフラザビルディング15F  
 ※当社に関するお問い合わせは下記コールセンターへ  
 TEL: 0120-555-595

## 7 LINKAI横浜金沢ウエルネスセンター ランチョンオアシスオープニングイベント開催

6月26日、LINKAI 横浜金沢ウエルネスセンター(※)所長の朽久保 修神奈川県予防医学協会循環器病予防医療部部長・横浜市大医学部特任名誉)教授)が横浜市金沢産業振興センターにオープンした「ランチョン・オアシス」のオープニングイベントで講演を行いました。

テーマは「働く人の元気を創る1日1善(膳と禅)」。横浜市大で循環器の研究に長年携わり、現在は「予防医療」を実践している朽久保所長がすすめる健康法のひとつが1日1膳。「少なくとも1日1回はバランスの良い食事を摂る」というもので、大切なのはアミノ酸をバランスよくしっかり摂ること、といひます。人体は約20%がたんぱく質でできていて、筋肉や内臓などの重要な組織をつくっています。このたんぱく質を構成している成分がアミノ酸です。免疫やホルモン、神経伝達物質にも関係しており、トリプトファンというアミノ酸の摂取はうつ病予防と改善に効果がある、といわれています。



もうひとつが1日1禅。禅=リラックスという意味で、特に勧めるのが食後15分の「仮眠」。さらに昼食前に5~10分の運動(大きな筋肉を使うスクワットなど)、その後にアミノ酸豊富な食事(大豆や鶏肉、カツオなど)そして15分の仮眠、といった昼休憩を過ごせば、午後の仕事のパフォーマンスが格段にあがる、と朽久保所長は解説しました。

※LINKAI横浜金沢ウエルネスセンターは金沢区の事業所の「健康経営」を支援するために横浜市経済局・横浜市大と神奈川県予防医学協会が協力して行うモデル事業です。

※LINKAI横浜金沢ウエルネスセンターは金沢区の事業所の「健康経営」を支援するために横浜市経済局・横浜市大と神奈川県予防医学協会が協力して行うモデル事業です。

## 告知板

### 1 シーサイドフォーラム 海辺帆羅夢落語勉強会が今年も開催されます！今回は落語4席 落語三昧！

毎回好評を得ております海辺帆羅夢落語勉強会も今回で19回目を迎えます(PIAアカデミーとしては、第23回)。今回は上手すぎる噺家二人と美しすぎる噺家二人をお迎えして、たっぷり落語4席お楽しみ頂きます。出演は、上手すぎる噺家、「六代目 春風亭柳朝」師匠と「柳家喬太郎」師匠のお二人と美しすぎる噺家、「林家ばたん」師匠と前座の「金原亭乃香」さんのお二人となっております。くどいようですが、この顔ぶれの落語をこの木戸銭で見られるところは、めったとございません。年に一度のこの落語勉強会、是非、ご来場ください。



**日時:** 令和元年9月18日(水) 開場 午後6:00、開演 午後6:30  
**場所:** 横浜市金沢産業振興センター2F ホール <金沢区福浦1-5-2>  
**プログラム:** <落語> 金原亭乃香 (前座)、<落語> 林家ばたん (真打ち)、  
 <落語> 春風亭柳朝 (真打ち)、<落語> 柳家喬太郎 (真打ち) <出演順>  
**木戸銭:** 2,000円/人 (全席自由席)  
**主催:** 横浜シーサイドフォーラム、(一社) 横浜金沢産業連絡協議会  
**ご最良:** (公社) 横浜南法人会臨海支部、(公財) 横浜企業経営支援財団、横浜信用金庫、  
 横浜銀行  
**お問い合わせ:** (一社) 横浜金沢産業連絡協議会 tel: 045-781-1131

### 2 横浜に食のライブマーケットが誕生！「ランチ横浜南部市場」9月20日(金)オープン 横浜南部市場に、新たなランドマーク施設が登場

大和ハウスグループの大和リース株式会社は、横浜市金沢区の横浜シーサイドライン「南部市場駅」前の立地に、複合商業施設「ランチ横浜南部市場」を2019年9月20日(金)にオープンします。

当施設は、市場であった特性を活かし、「食のライブマーケット ~地域と人が食でつながる交流拠点~」をコンセプトに、『発見 <いつも新鮮な発見がある店舗群>』『体験 <五感で食を体験できるコンテンツ>』『発信 <地域の食と食文化の発信>』の3つのテーマを掲げ、地域や観光客など様々な人々に開かれた「食」のにぎわいを創出します。

施設内には、芝生敷きの海辺広場などの緑豊かな空間や、調理設備を整えた交流スペースを整備します。交流スペースでは、国内外の多世代の来訪者に対して、南部市場の食材を積極的に使用し、物流エリアや経験豊かな関連棟事業者と連携し、食文化の発信や食を介したコミュニティの醸成を図ります。地域住民の皆様にとっては、日々の食卓が豊かになり自慢できる場所に、観光客にとっては地域や全国の食を求め訪れたい場所になることで、地域と人が「食」を中心につながっていく交流拠点を目指します。



あんしんを羽ばたく力に——京急グループ

お客様にあった **無料相談!**

# 高齢者住宅・施設をお探しします!

介護付有料老人ホーム
  住宅型有料老人ホーム
  サービス付高齢者向け住宅

住まいの相談窓口  
**京急すまいるステーション**

[金沢文庫駅相談カウンター] 〒236-0016  
 横浜市金沢区谷津町384  
 ○営業時間/10:00~18:00  
 (水曜日定休) ※変更になる場合がございます。

住まい ドットコム  
 www.keikyu-sumai.com  
 京急すまいる

**KEIKYU**  
 京急グループ

7

### 3 第10回横浜シーサイドトライアスロン大会 ～楽じゃない、楽しさがある～

アミューズメントパーク「横浜・八景島シーパラダイス」をメイン会場として開催される、横浜シーサイドトライアスロン大会。誰でも参加できる市民参加型トライアスロンとして、平成22年9月より始まり、今回で10回目となります。

将来、WTS横浜大会の出場を目指して、トライアスロンデビューからスプリント完走まで競技のレベルアップを図る舞台として位置付け、大会を開催します。

第10回大会では、参加者から要望が多かったスイム750mを泳ぐスプリントディスタンスを新設した他、従来の誰もがチャレンジしやすい距離のトライアスロンや障害のある方のレースであるパラトライアスロン、スイム・ランの2種類で競われるアクアスロン、小学生から参加でき、親子で楽しめるペアチャレンジ、仲間と一緒に参加出来るリレーなど、多くのカテゴリーがあり、たくさんの方が楽しめる大会となっています。



( )内はスイム距離

#### ■大会概要

大会名称	第10回 横浜シーサイドトライアスロン大会
開催日	2019年9月29日(日) 9月28日(土)前日受付、前日競技説明会、9月29日(日)大会当日
会場	横浜・八景島シーパラダイス、金沢産業団地周辺
交通規制	9:30頃～14:00頃
競技時間	9:40頃～14:30頃
主催	横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会 【構成団体】横浜市、日本トライアスロン連合、横浜市体育協会、横浜金沢産業連絡協議会 他
参加人数	980名(予定)
大会HP	<a href="http://sea.tri.yokohama/">http://sea.tri.yokohama/</a>
問合せ先	横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局 TEL: 045-680-5538

#### ■コースマップ



### 4 PIAフェスタ2019の開催日が決定!

金沢産業団地を活気づける事、金沢産業団地企業相互や周辺地域の人たちとの交流を深める事を目的に、今年も「PIAフェスタ」を開催いたします。

開催日時は次のとおりです。

- 10月10日(木) <前夜祭> 17時～20時 於金沢産業振興センター入口付近
- 10月11日(金) 10時～21時
- 10月12日(土) 10時～16時 の2日間

今年も金沢産業団地企業の皆さんに「PIAフェスタ」に参加、来場してもらえるように金曜日(10月11日)はPIAフェスタ開催時間を10時～21時に設定しています。

10月10日(木)は前夜祭、11日(金)、12日(土)はステージや参加型のイベントなどを企画中。10日(木)の前夜祭の企画内容は昨年の内容をベースに検討中です。

昨年はバンドの生演奏とキッチンカーの出店がありました。多くの方の来場があり、PIAフェスタ開催周知と祭りに向けての気分の盛り上がりを感じられました。

11日(金)は、昼間に開会式、富岡八幡宮のお神楽奉納、PIAメッセセミナーなどが開催予定。夜は、近年恒例の音楽イベント「歌うま選手権」を開催予定。定番となったカラオケ大会とプロによる生演奏を検討中です。

12日(土)はステージイベントを計画。また、一昨年に開催した「Aozora Factory」を2年ぶりに開催予定です。「Aozora Factory」は金沢区内の製造業企業等によるワークショップです。そのほか、紙飛行機を飛ばすイベントやスポーツイベントなど各種イベントが計画中です。

「PIAフェスタ」の詳細は後日、チラシ等でみなさんにご案内致します。みなさんお誘い合わせのうえ、ご参加、ご来場下さい。



## 神奈川県 福祉共済 協同組合

低廉な掛金で充実した共済制度を提供します  
ホームページから資料をご請求ください

〒231-8323 横浜市中区元浜町 4-32  
業務代行:(一財)神奈川県経営者福祉振興財団

資料のご請求、お問い合わせ  
TEL. 045-228-0774 代表  
<http://www.fukushikyosai.or.jp/>